



Private Fachakutklinik
Psychiatrie und Psychotherapie
Psychosomatische Medizin
Schmerztherapie



vita nova kliniken
Lebensfreude und Achtsamkeit



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

wenn das Leben aus dem Gleichgewicht gerät, wenn Belastungen zu groß werden oder körperliche Beschwerden keine klare Ursache erkennen lassen, braucht es einen Ort, an dem man zur Ruhe kommen, neue Perspektiven entwickeln und nachhaltige Heilung erfahren kann.

In unserer Klinik möchten wir Ihnen genau diesen Ort bieten. Einen geschützten Raum, in dem Sie mit all Ihren Anliegen willkommen sind – als Mensch mit Ihrer ganz eigenen Geschichte, Ihren Erfahrungen und Bedürfnissen.

Unser Team aus Ärzten, Therapeuten und Pflegekräften begleitet Sie auf diesem Weg mit Erfahrung, Einfühlungsvermögen und professioneller Kompetenz. Wir nehmen uns Zeit für Sie und für das, was Sie bewegt.

Ich lade Sie herzlich ein, sich auf den folgenden Seiten einen ersten Eindruck von unserer Klinik zu verschaffen. Alles Weitere besprechen wir am liebsten persönlich – wenn Sie dazu bereit sind.

Den Weg zur Besserung müssen Sie nicht allein gehen. Wir stehen an Ihrer Seite.

Handwritten signature of Dr. med. Hermann J. Paulus in blue ink.


Dr. med. Hermann J. Paulus
Ärztlicher Direktor

IHR WEG ZU UNS...

Der Schritt zu einer stationären psychiatrisch oder psychosomatischen Behandlung ist nicht leicht. Die vita nova klinik Bad Salzuflen unterstützt Sie dabei so gut wie möglich.

Wir helfen bei allen Fragen zur Aufnahme – vom Kostenantrag bis zur Kommunikation mit Krankenkassen und andern Kostenträgern (z.B. Beihilfen). So können Sie sich ganz auf Ihre Genesung konzentrieren!

DER AUFNAHMEPROZESS

-  Terminvereinbarung
-  Ärztliches Vorgespräch
-  Antrag auf Kostenübernahme
-  Kostenzusage durch Versicherung
-  Aufnahme

In eiligen Fällen kann eine Akutaufnahme und Notfalleinweisung erfolgen.

Melden Sie sich gerne unverbindlich:

Tel. 05222 - 343 450 | Fax 05222 - 343 499

E-Mail: info@vitanova-kliniken.de

Mehr Informationen unter:
www.vitanova-kliniken.de/Aufnahme

BEHANDLUNGSKONZEPT

Fünf Säulen für Ihre seelische Gesundheit

In der vita nova klinik begleiten wir Sie auf Ihrem Weg zu mehr Stabilität, Lebensfreude und Achtsamkeit. Mit einem individuellen Ansatz, der Körper, Seele und Lebensgeschichte einbezieht.

- 1 Psychotherapie**
Im Einzel- und Gruppengespräch erkennen wir gemeinsam die Ursachen seelischer Belastungen. Ergänzend arbeiten wir mit kreativen und körperorientierten Methoden wie Kunst-, Bewegungs- und Entspannungstherapie.
- 2 Ärztliche Begleitung**
Unsere Fachärzte stehen Ihnen von Anfang an zur Seite, mit fundierter Diagnostik, verständlicher Beratung und individueller Therapieplanung.
- 3 Medikamente**
Wenn sinnvoll, unterstützen wir Ihre Behandlung medikamentös.
- 4 Pflege**
Unser Pflege-Team ist rund um die Uhr für Sie da. Aufmerksam, empathisch und stets als verlässlicher Ansprechpartner.
- 5 Selbsthilfe**
Austausch in der Gruppe, gegenseitige Unterstützung und neue Erfahrungen helfen, eigene Stärken zu entdecken und zu festigen.



DAS BEHANDLUNGSSPEKTRUM

In der vita nova klinik können folgende psychiatrische und psychosomatische Krankheitsbilder stationär behandelt werden:

- » Depressive Erkrankungen aller Art
- » Angsterkrankungen
- » Erschöpfungszustände (Burn-Out-Syndrom, Fatigue)
- » Anpassungsstörungen
- » Chronische Schmerzstörungen
- » Somatisierungsstörungen
- » Zwangserkrankungen
- » Posttraumatische Belastungsstörungen
- » Persönlichkeitsstörungen
- » Stabile komorbide Suchterkrankungen
- » Verhaltenssüchte (Spielsucht, Mediensucht, Kaufsucht usw.)
- » psychotische Erkrankungen im stabilen Zustand (Remission)
- » körperliche Begleiterkrankungen (mit abgeschlossener Diagnostik und begrenztem Pflegebedarf)

Was wir nicht behandeln:

Patienten mit den folgenden Erkrankungen bzw. Umständen können wir leider nicht aufnehmen:

- » Patienten mit akuter Selbst- bzw. Fremdgefährdung und fehlender Absprachefähigkeit
- » Patienten mit Symptomen einer dekompensierten Psychose
- » Entgiftungsbehandlungen
- » Patienten mit einem hohen Pflegebedarf
- » Patienten unter 18 Jahren

THERAPIEANGEBOT

Das psychotherapeutische Angebot der vita nova Klinik basiert auf einem integrativen Ansatz, der sowohl tiefenpsychologische als auch verhaltenstherapeutische Verfahren einschließt. Der Therapieplan wird dabei individuell und in Absprache mit dem Patienten zusammengestellt. In der vita nova Klinik sind sowohl vollstationäre als auch teilstationäre Behandlungen möglich.

Wir bieten an:

- » Einzelpsychotherapie
- » Gruppenpsychotherapie
- » Indikationsgruppen
(Depression, Achtsamkeit, Schmerz, Angst)
- » Kunst- und Gestaltungstherapie
- » Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT)
- » Progressive Muskelrelaxion (PMR)
- » Craniosacraltherapie
- » Physiotherapie
(u.a. Massagen, Gymnastik, Nordic Walking)
- » Musikalische Angebote

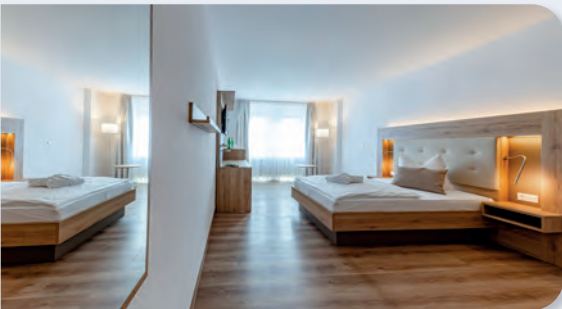


KLINIK UND UMGEBUNG

Die Klinik liegt zentral im traditionsreichen Kneippkurort Bad Salzuflen. Eingebettet in die historische Altstadt und nur wenige Schritte von Kurpark, Gradierwerken und Thermalquellen entfernt, bietet die Umgebung ideale Voraussetzungen für seelische Erholung.



Mit 44 auf Hotelniveau ausgestatteten Komfortzimmern, bietet die vita nova Klinik ein persönliches und familiäres Therapiesetting und die besten Voraussetzungen für den seelischen Heilungsprozess. Für Ihr körperliches Wohl sorgt unser Chefkoch mit täglich variierenden Angeboten an frischen und ausgewogenen Gerichten.



“

Manchmal braucht es Mut
zum Absprung – und ein
sicheres Netz, das trägt.

ANFAHRT

Auto: A2 Ausfahrt Herford/Bad Salzuflen,
dann Richtung Bad Salzuflen Kurgebiet

Zug: Bahnhof Bad Salzuflen, von dort ca.
10min zu Fuß



Bad Salzuflen, NRW



vita nova Klinikbetriebsgesellschaft mbH

Roonstr. 9-13, 32105 Bad Salzuflen

Tel. 05222 - 343 450 | Fax 05222 - 343 499

info@vitanova-kliniken.de | www.vitanova-kliniken.de